



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

**Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
«22» 07 2025 г.

**Меню
22 июля (6 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
6 день			
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Омлет натуральный Кофейный напиток с молоком Хлеб «Прибалтийский» Батон	30/10/15 150 200 30 30	30/10/20 200 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	200
Обед	Суп Снежок с мясом птицы, с зеленью Котлета рубленая из мяса птицы с сыром Бобовые отварные с маслом Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Минский»	200/15,1 100 150 200 50 20	250/20/1 120 180 200 60 50
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком Напиток из шиповника Фрукт (бананы) – 2,3 смена Фрукт (груша) – 1-4 смена	150/25 200 150 200	150/20 200 150 200
Ужин	Салат из свежих огурцов с маслом Зелень свежая (в ассортименте) Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Чай «Каркаде» Хлеб «Отрубной» Хлеб 1 сорт	60 1 90/45 150 200 30 40	100 1 100/50 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир» Вафли промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____